

- Channoine Cosmetic**
82418 Riegsee
Ernährung, Kosmetik
- Solaya's Naturkost und Naturwaren**
82418 Murnau
Lebensmittel
- Rohsmann Peter**
82392 Habach-Dürnhausen
ARCADIA EDEN „Natürlich gesund“
- Zink Angelika** · 82395 Obersöchering
Edelstein-Phionen, Diamantenergie-Produkte, Feng Shui-Kleidung, Blumen, Engel, Elfen
- Holzbau Deuerling** · 96346 Wallenfels
Biologischer Holzhausbau
- Nitsche Rainer** · 82327 Tutzing
Dunkelfelddiagnostik
- Knye Helga**
82467 Garmisch-Partenkirchen
Aqua-Power-Joint (Wasserbelebung)
- Praml Michael** · 82409 Wildsteig
Oberon-Anwendung (Computer-Ganzkörperanalyse & Therapie)
- Folkers Sabine**
82409 Wildsteig
Yogaartikel-musik, Bücher, Seidenwaren
- Grüner Reiter**
82401 Rottenbuch
Bioprodukte, Biogemüse, Naturkost
- Mühlbauer Sabine**
82389 Böbing
Metabolic balance, Vitalstoffberatung, Klassische Homöopathie
- Hamberger Cornelia** · 82418 Murnau
Zilgrei-Therapie
- Mondlicht** · 82418 Murnau
Feng Shui, Räucherwerk
- Manhuru Lisa** · 82394 Etting
Leuchtselge, Eibenamulette, Papiersmuck
- Rowell Miriam**
82467 Garmisch-Partenkirchen
Klangschalen höchster Qualität
- Ziegenpeterhof** · A-6632 Ehrwald
Eisprodukte aus biologischer Landwirtschaft
- Tee-Oase** · 87629 Füssen
Biologische Tee's und Zubehör, Teegeschirr

- Lage & Roy** · 82418 Murnau
Chakrablütenessenzen und homöopathische Bücher
- Innovative Eyewear** · 82418 Murnau
Farb- und Vitalbrillen, Bildschirm- und Blaulichtschutzbrillen
- Grahammer Kurt**
82402 Seeshaupt
Elektrosmog, Wasseradern, Erdstrahlen
- Dr. John Switzer**
82340 Feldafing
Ayurveda Help & Beauty
- Mumme Petra** · 82487 Oberammergau
Naturheilpraxis für Tiere
- Rüffer Stefanie** · 82487 Oberammergau
Krankengymnastik für Hunde
- Lemke Heidi** · 82418 Murnau
Regulationstherapie-Erhöhung der Zellenergie
- Behringer Inge** · 87629 Füssen
Oberon-Anwendung (Computer-Ganzkörperanalyse & Therapie)
- Lochner Georg** · 82418 Murnau
Personal Trainer im Sport- und Wellnessbereich
- Köglmayr Joseph** · 82362 Weilheim
Spirulina pacifica Hawai Algen hochwertige Nahrungsergänzung
- Klostergärtnerei Benediktbeuern**
83671 Benediktbeuern
Biogemüse, Topfkräuter, Beet und Balkonpflanzen
- Kneipp Verein** · 82362 Weilheim - Pfaffenwinkel, Kneippartikel
- Kneipp Verein** · 82418 Seehausen - Staffelsee, Kneippartikel
- Weirather Margarethe**
82449 Uffing
Faire Milch
- Geovital-Akademie**
A-6934 Sulzberg
Geobiologie und Strahlenschutz
- Dr. Josef Adam Mazur**
66-234 Boczow
Aurafotografie
- Naturheilverein Oberland eV**
82418 Murnau
Infostand, Broschüren, Naturarzt

Rahmenprogramm im Kultur- und Tagungszentrum Murnau


Samstag & Sonntag, 10 - 18 Uhr
Eröffnung am Samstag

Herzlich willkommen zu den 3. Murnauer Naturheiltagen im Kultur- und Tagungszentrum Murnau! Gerne möchten wir Ihnen zu Beginn, zur Einführung und Information noch einige Worte für die folgenden beiden Tage mitgeben.


Eintritt
Eintritt und Workshops sind kostenlos. Die Vorträge kosten alle 3 Euro, für Mitglieder (mit Ausweis) frei, Ausnahmen: der Vortrag Cousto am Donnerstag vor den Naturheiltagen, hier Mitglieder 5 Euro und Nichtmitglieder 15 Euro. Die Einstimmung von Frau Rowell, hier ist der Eintritt frei.

Filmvorführung
Im Raum „Franz Marc“ im Untergeschoss des Tagungszentrums werden wir Ihnen an beiden Tagen die folgenden Filme vorführen:
„Die Vitaminfalle“ aus der Reportagereihe betrifft, welcher sich kritisch mit der Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittelindustrie auseinandersetzt.
Samstag, 24.04.10 um 11 Uhr
Sonntag, 25.04.10 um 10 Uhr und 12 Uhr
„Home“ von Yann Arthus-Bertrand, der eine differenzierte Momentaufnahme unseres Heimatplaneten Erde zeigt und viele naturgegebenen und auch von Menschen verursachte Zusammenhänge veranschaulicht.
Samstag, 24.04.10 um 12 Uhr
Sonntag, 25.04.10 um 13 Uhr


Vorwort



Dr. Michael Rapp
1. Bürgermeister Murnau a. Staffelsee



Harald Kühn
Landrat



Vorstand mit Beiräten

Liebe Teilnehmer und Besucher der 3. Murnauer Gesundheits- und Naturheiltage

im Zentrum der Veranstaltung stehen die Begriffe Einklang mit uns selbst und Eigenverantwortung für unsere Gesundheit. Gerade angesichts der schmerzlichen Erfahrungen mit dem Gesundheitssystem wird der Bereich Gesundheit, auch ganz bewusst, intensiv öffentlich diskutiert. Tatsache ist, dass jeder Einzelne es in der Hand hat, zum Funktionieren des eigenen Organismus beizutragen. Ich wünsche allen Beteiligten, den Ausstellern und allen Besuchern einen regen Informationsaustausch, interessante Workshops und Vorträge sowie der Veranstaltung einen guten Verlauf.

Zu den 3. Gesundheits- und Naturheiltagen begrüße ich im Namen des Landkreises Aussteller, Referenten und Besucher recht herzlich

Nach der letzten und gut besuchten Veranstaltung im Jahre 2007, an der über 30 Aussteller aus der Region sowie viele Fachreferenten beteiligt waren, hat sich der Naturheilverein Oberland entschlossen, die Naturheiltage auch in diesem Jahr wieder durchzuführen. Den Menschen soll deutlich gemacht werden, wie wichtig es ist, sich auch selbst um die eigene Gesundheit zu kümmern. Diesem Thema widmet der Veranstalter ein besonderes Augenmerk.

Den Gesundheitstagen 2010 wünsche ich einen guten Verlauf und viel Erfolg.

Liebe Leser, liebe Interessenten der 3. Murnauer Naturheiltage

Am 24. und 25. April haben Sie von 10 bis 18 Uhr wieder die Gelegenheit, sich unbefangen im gesamten Kultur- und Tagungszentrum in Murnau mit ca. 30 Ausstellern und Referenten aus unterschiedlichen Fachgebieten auszutauschen. Die in diesem Programm beschriebenen praktischen Veranstaltungen (Workshops) können Ihnen dabei zusätzlich wichtige, heilvolle Anregungen und Übungen vermitteln. Beachten Sie auch unsere Sonderveranstaltung am 22. April um 20 Uhr mit Herrn Hans Cousto. In diesem Sinne wünschen wir allen Teilnehmern, Besuchern und Ausstellern viel Freude, einen guten Austausch und für jeden die richtigen, weiterführenden Impulse. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Naturheilverein Oberland eV
Vorstand mit Beiräten

1. Workshop



2. Workshop



3. Workshop



4. Workshop



5. Workshop



Samstag, 24.04.10 um 11 - 12 Uhr
Osteopathie
Michael Biller

Samstag, 24.04.10 um 13 - 14 Uhr
Yoga – Grundlegende Übungen zur Stärkung der Gesundheit
Irmgard Deml

Samstag, 24.04.10 um 14.30 - 15.30 Uhr
Mit Kneipp gesund und fit durch's ganze Jahr. Die Kneipp Anwendungen
Christine Perzul, Kneipp Verein

Samstag, 24.04.10 um 16 - 17 Uhr
Heilbringende Entspannung
Ingrid Kailberth

Sonntag, 25.04.10 um 10 - 11 Uhr
Sat Nam Rasayan. Wenn Du inne hältst, kann sich das Universum für Dich bewegen - Wahrnehmungsübungen in der Stille
Sabine Volkens

6. Workshop



7. Workshop



8. Workshop



9. Workshop




Sonntag, 25.04.10 um 11.30 - 12.30 Uhr
Meditative Klangwelten des Didgeridoo
Lisa Manhuru & Robert Langer


Sonntag, 25.04.10 um 13 - 14 Uhr
Zilgrei. Atem- und Haltungstherapie zur Schmerzbewältigung
Cornelia Hamberger

Sonntag, 25.04.10 um 14.30 - 15.30 Uhr
Die Augen der Erde. Heilsames für die Füße
Susanne Kinzelmann

Sonntag, 25.04.10 um 16 - 17 Uhr
Heilvolle Meditation
Christian Hilse



Naturheilverein Oberland eV
www.naturheilverein-oberland.de
Seit 15 Jahren



MESSEPROGRAMM
3. Murnauer Naturheiltage
24.4. & 25.4.2010
im Kultur- und Tagungszentrum Murnau

Eine Einstimmung zum Vortrag von Hans Cousto von Miriam Rowell



Sonderveranstaltung



Hans Cousto
Musikwissenschaftler

Donnerstag, 22.04.10 um 19 Uhr

Meditative Klänge der Klangschale

Ich möchte Ihnen etwas von der Erkenntnis vermitteln, warum wir auf dieser Erde sind. Geben Sie sich diesem unbeschreiblichen Erlebnis vorurteilsfrei hin. Ich freue mich von ganzem Herzen auf Sie!

Donnerstag, 22.04.10 um 20 Uhr

Die kosmische Oktave und ihr Einfluss auf uns

Die Kosmische Oktave, das universelle Bindeglied zwischen Mikro- und Makrokosmos, ist der Schlüssel zur musikalischen Umsetzung naturgegebener Rhythmen. Im Vortrag erfolgt die Darlegung der astronomischen Rhythmen der Erde, des Mondes sowie der Planeten als Stimmungs- und Kompositionsgrundlage in der sakralen Musik als auch der naturgegebenen atomaren und molekularen Schwingungsstrukturen als Basis zeitgenössischer Trance- und Meditationsmusik (mit Klangbeispielen von CD vom Akasha Projekt, von B. Ashra, von B.E.L. und von Steve Schroyder).

Aus den vielfältigen Erfahrungen durch Forschung und Anwendung der harmonikalen Strukturen in Astronomie und Astrologie einerseits, Kunst und Musik andererseits, konnten klare Übereinstimmungen zwischen den planetarischen und den musikalischen Harmonien beobachtet werden.

Die Welt ist Klang – mit der Maßgabe des Oktavgesetzes ist es möglich, dies sinnlich zu erfahren. Die energetischen Wirkungen der planetaren Rhythmen wurden vornehmlich in der indischen Meditationsmusik für das Ohr und das Gemüt wahrnehmbar gemacht. Das Verständnis der theoretischen Grundlagen dieser traditionsreichen Musik ist mit einem enormen Erkenntniswert für unser tägliches Leben verbunden.

Aus dem Verständnis der harmonikalen Grundlage altüberlieferter Tempelmusik zeigt das verbindende Glied von Mikro- und Makrokosmos – das Oktavgesetz – auch die Wesensstruktur zeitgenössischer Molekularvertönungen im Bereich der Technomusik zur Erlangung von Trance- und Ekstasezuständen.

Nach dem Vortrag steht der Referent gerne zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

1. Vortrag



Dr. Rohsmann
Arzt für Ernährungsmedizin und Naturheilverfahren

2. Vortrag



Klaus Kroeker
Heilpraktiker

Samstag, 24.04.10 um 11 - 12 Uhr

Länger jung bleiben

Lange schon ist es - ab einem gewissen Alter - ein Traum der Menschheit, in einen Jungbrunnen steigen zu können und z. B. 10-20 Jahre jünger wieder herauszukommen. Zuweilen sehnen wir uns auch nicht nur nach dem Aussehen, sondern auch nach der Schaffenskraft und Vitalität früherer Tage.

Was würden Sie zu der Behauptung sagen, dass sich dieser Traum erfüllen ließe? Natürlich nicht „Über Nacht“, aber innerhalb von 6-9 Monaten!

Während bisher z. B. die am Markt angebotenen Antioxidantien nur ein Verlangsamen des Alterungsprozesses erreichen konnten (sogenanntes „Anti-Aging“), gibt es einen „Zauberstoff“ der - überspitzt gesagt - tatsächlich die Uhr zurückdrehen kann. Diesen Zauberstoff produzieren wir selbst, in einer kleinen Drüse (Hypophyse) und er heißt „HGH“.

In meinem Vortrag erfahren sie mehr darüber, wie Sie diesen natürlichen Verjüngungsprozess bei sich in Gang setzen können.

Samstag, 24.04.10 um 13 - 13.45 Uhr

Von Plomben, Narben und Systemen : Störfelder & Therapieblockaden in der medizinischen & therapeutischen Praxis

So detailliert und vielschichtig manche Behandlungsmethoden auch sind – oft ist es nur ein „unscheinbarer“ Störfaktor, der den besten Arzt, Heilpraktiker, Familienaufsteller, Akupunktur, Homöopathen, Psychotherapeuten oder Physiotherapeuten – und auch den engagiertesten Patienten – scheitern lässt.

Spätestens hier ist das berühmte „Schauen über den eigenen Tellerrand“ notwendig und interdisziplinäre Zusammenarbeit und „Netzwerken“ im Sinne einer „ganzheitliche Medizin“ sinnvoll.

Lassen Sie sich entführen in die spannende Welt der Organfunktionskreise und die zusammenhängende Schau der anthroposophischen, chinesischen und naturheilkundlichen Medizin - und fragen Sie bitte alles, was Sie zum Berufsbild des Heilpraktikers, zur Alternativmedizin und Naturheilkunde wissen möchten...!

3. Vortrag



Wolfgang Seibert
Fitness- und Breitensport im Bundesverband Deutscher Gewichtheber

4. Vortrag



Dr. Mazur
Buch-Autor

Samstag, 24.04.10 um 14.15 - 15.15 Uhr

Mit Haltung durch den Alltag

Stolz und Unbehagen zugleich erfüllen den Menschen bei der Betrachtung einer nur in wenigen Jahrzehnten vollzogenen Veränderung der Umwelt. Einerseits genießt er die Vorteile der zunehmenden Technisierung, andererseits fürchtet er aber auch die Folgen eines daraus entstehenden Bewegungsmangels.

Wie richtig seine Befürchtungen sind zeigt ihm die gesunde Entwicklung jedes tierischen Lebens in seiner natürlichen Umwelt. Nur bei ausreichend starken Umweltreizen – und einer der entscheidenden ist der Bewegungsreiz – kann sich Struktur und Funktion aller Organsysteme optimal entwickeln.

Genau aber diese Bewegungsreize fehlen dem Menschen – als Sitztier widernatürlich gehalten – und machen sich besonders augenfällig durch Verkürzungen und Abschwächungen der Muskulatur bemerkbar.

Bewegungsreize können in den Tagesablauf integriert werden und wie so etwas geschehen kann, soll Ihnen der Vortrag zeigen.

Samstag, 24.04.10 um 15.45 - 16.45 Uhr

Die zwischenmenschliche Partnerschaft – von der Krise ins Glück

Dr. Mazur wird über die folgenden Punkte sprechen:

- Geläufige Formen der Partnerschaften
- Wann funktioniert Partnerschaft?
- Zwischenmenschliche Lernprozesse
- Was bringt mir eine Krise?
- Lösungsorientiertes Denken
- Was ist Partnerschafts liebe?
- Der individuelle Lebensweg
- Wann rechtfertigen Krisen die Trennung?
- Wie ist der Kletterstieg von der Krise ins Glück weise zu gestalten?
- Stabilisierungsmaßnahmen

5. Vortrag



Arnulf M. Bultmann
Facharzt für Allgemeinmedizin

6. Vortrag



Sabine Mühlbauer
Ernährungsberaterin

Samstag, 24.04.10 um 17.15 - 18 Uhr

Posttraumatisches Belastungssyndrom (PTBS) – Was nun?

Ein Trauma wird als ein tiefgreifendes Erlebnis definiert, das den Rahmen üblicher, bisher gemachter Erfahrungen sprengt und die biologischen und psychischen Bewältigungsmechanismen des Menschen überfordert (Vergewaltigung, schwere Unfälle, Krebserkrankung, Amoklauf, humanitäre Einsätze in Krisengebieten, Kriegseinsätze...).

Traumatische Ereignisse beinhalten Bedrohungen der Existenz, des Lebens und der körperlichen Unversehrtheit. Sie gehen mit dem Gefühl extremer Ohnmacht einher. Häufig entwickeln die Opfer schwere psychische Störungen, von denen das bekannteste die Posttraumatische Belastungsstörung ist.

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Behandlungsmöglichkeiten des PTBS mit Schwerpunkt auf den hypnotherapeutischen Verfahren.

Sonntag, 25.04.10 um 10 - 10.45 Uhr

Ernährung im Gleichgewicht

In den Industrieländern leiden zahlreiche Menschen an Übergewicht und ernährungsbedingten Krankheiten. Auf der Suche nach Lösungen werden Diäten angepriesen, die häufig zu einseitiger Ernährung und so genannten Jojo-Effekten, also eher kurzfristigen Verbesserungen führen.

metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung und Gewichtsregulierung – entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern.

Allgemein gilt: Wenn Ihr Stoffwechsel mehr in ein Gleichgewicht kommt, bauen Sie Körperfett ab und schonen Muskeln und Bindegewebe, deshalb wird Ihre Haut straffer und glatter. Sie können sich besser konzentrieren und genießen einen erholsameren Schlaf. Durch eine Steigerung von Energie und Vitalität fühlen Sie sich gesünder, frischer und strahlen das auch aus!

7. Vortrag



Dr. med. Huber
Neurochirurgin

8. Vortrag



Dr. med. Switzer
Ernährungsmediziner

Sonntag, 25.04.10 um 11 - 12 Uhr

Augenakupunktur

Bei der neuartigen Augenakupunktur, die zur Therapie von Augenerkrankungen aller Art eingesetzt wird, werden vorwiegend Punkte an den Händen, Füßen und der Stirn (nicht die Augen!) genadelt.

Die Wirkung wird noch verstärkt durch Störherdtherapie, Entgiftung und Ernährungsumstellung und die Verwendung von homöopathischen Mitteln und Kräuterextrakten, wobei zur Austestung der geeigneten Mittel und Punktekombinationen der Pulsreflextest nach Nogier von großem Vorteil ist.

Sonntag, 25.04.10 um 13 - 13.45 Uhr

Schmerzende Gelenke, Arthrose, Osteoporose, Sportverletzungen und Rheuma mit körpereigenen Signalen in Kombination mit Wildkräuter-Vitalkost – die ideale Ergänzung!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Gelenkproblemen wirksam und ohne Nebenwirkungen begegnen können – indem Sie die körpereigenen Regenerationskräfte an Muskeln, Bänder und Sehnen wieder mobilisieren. Die Kombination mit einer heilkräftigen Wildkräuter-Vitalkost erzielt dabei ideale Voraussetzungen für eine lang anhaltende und robuste Gesundheit.

Des weiteren wird Dr. Switzer Sie über die Auswirkungen dieser gesunden Ernährungsweise und über die Wirkungsweise, speziell auf den Bewegungsapparat auch in Kombination mit dem klassischen Ayurveda gerne informieren. Lassen Sie sich überraschen – Gesunderhaltung ist so einfach!

9. Vortrag



Dipl. psych. Peter Orzechowski
Psychologe

10. Vortrag



Dr. med. dent. Sutor
Zahnarzt

11. Vortrag



Arno R. Kühnlein
Zahntechniker-Meister

Sonntag, 25.04.10 um 14.15 - 15.30 Uhr

Reinkarnation

80 Jahre gelebt und dann ist alles vorbei? Weit mehr als die Hälfte der sechs Milliarden Erdenbewohner und die Mehrheit der Religionen glauben daran, dass wir Menschen wieder geboren werden. Peter Orzechowski war einige Jahre Mitglied des Forschungsteams der „Association for Pastlife Research and Therapy“ in Kalifornien, das zusammen mit der Colorado State University in Fort Collins zum ersten Mal Reinkarnation wissenschaftlich erforschte. Ergebnis dieser Untersuchungen: Die Wahrscheinlichkeit, dass wir mehrere Leben durchlaufen, ist höher als die, dass wir nur einmal auf Erden weilen. Die Ergebnisse werden in seinem Vortrag präsentiert.

Sonntag, 25.04.10 um 16 - 17 Uhr

Umweltzahnmedizin

Die Umwelt-Zahnmedizin beschäftigt sich i. a. mit den schädigenden Einflüssen von Umweltfaktoren auf die Gesundheit des Menschen. Insbesondere bei Zahnbehandlungen (wie z. B. Füllungen, Zahnersatz, Wurzelentzündungen, Operationen etc.) wird grundsätzlich das biologische Umfeld (u. a. durch Fremdmaterialien) beeinflusst.

Die Auswirkungen können toxischer, immunologischer oder energetischer Natur sein, und Allgemeinsymptome wie Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Migräne, Schlafstörungen, Darmprobleme und Entzündungsprozesse etc. auslösen. Die UZM stellt ein Brückenschlag zur komplementär/alternativen Zahnmedizin dar.

Sonntag, 25.04.10 um 17 - 18 Uhr

Ist Biozahnersatz in der heutigen Zeit machbar?

Neuartige, dentale Werkstoffe und Verfahrenstechniken kommen immer mehr zum Einsatz. Was sind die Inhaltsstoffe? Drohen Gesundheitsrisiken? Mit welchen Kosten muss man rechnen? Auch weitere Themen, die der zu – und selbstzahlende Zahnpatient wissen sollte, werden in diesem Vortrag angesprochen.

Eintritt & Workshops sind kostenlos. Die Vorträge kosten alle 3 Euro, für Mitglieder (mit Ausweis) frei, Ausnahmen: der Vortrag Cousto am Donnerstag vor den Naturheiltagen, hier Mitglieder 5 Euro und Nichtmitglieder 15 Euro. Die Einstimmung von Frau Rowell, hier ist der Eintritt frei.